

Лучшие советы родителям от психологов по воспитанию и общению с детьми

Как воспитывать ребенка, чтобы не навредить ему? Как сделать общение родителей с детьми эффективным? Похвала ребенка — как это делать правильно? Дети – самое ценное, что есть в жизни каждого. Мы стараемся воспитать их как можно лучше. Но иногда возникают ситуации, когда мама и папа не знают, как правильно поступить в той или иной ситуации. В такой ситуации советы психолога родителям могут помочь решить самые острые проблемы.

На что же нужно обращать внимание, воспитывая своего ребенка? Как воспитывать ребенка, чтобы не навредить ему? Ваш ребенок является уникальным. Он не похож ни на кого, в том числе и вас. Ребенок не является вашей копией, поэтому нельзя требовать от него реализовать написанный вами жизненный сценарий. Ваше чадо – это самостоятельный человек, со своими достоинствами, недостатками, способностями, желаниями и предпочтениями. Предоставьте ему право выбора во всем. Пускай он сам принимает решения в ответственные моменты. Делайте упор на его сильных сторонах и положительных качествах. Принимайте его таким, каким он есть. Главный совет — любовь и доверие. Не стесняйтесь своей любви к ребенку и ее демонстрации. Не надо бояться, что вы «залюбите» его. Он должен чувствовать в вас надежную опору в жизни и понимать, что вы его поддержите в любой ситуации. Старайтесь как можно чаще брать ребенка на колени, смотреть ему в глаза, обнимать и целовать. Ласка является лучшим методом поощрения. В тоже время не допускайте вседозволенности в воспитании. Необходимо чтобы в вашей семье были установлены некоторые рамки и запреты, которых вам нужно строго придерживаться.





**БЕЗУСЛОВНО ПРИНИМАТЬ РЕБЕНКА –
ЗНАЧИТ ЛЮБИТЬ ЕГО НЕ ЗА ТО, ЧТО ОН
КРАСИВЫЙ, УМНЫЙ, СПОСОБНЫЙ,
ОТЛИЧНИК, ПОМОЩНИК И ТАК ДАЛЕЕ, А
ПРОСТО ТАК, ПРОСТО ЗА ТО, ЧТО ОН ЕСТЬ!**

ТАК ПРОСТО



**НЕ ТРЕБУЙ ОТ РЕБЕНКА НЕВОЗМОЖНОГО
ИЛИ ТРУДНОВЫПОЛНИМОГО. ВМЕСТО ЭТОГО
ПОСМОТРИ, ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ ИЗМЕНИТЬ
В ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКЕ.**

ТАК ПРОСТО



**НЕ ВМЕШИВАЙСЯ В ДЕЛО, КОТОРЫМ ЗАНЯТ
РЕБЕНОК, ЕСЛИ ОН НЕ ПРОСИТ ПОМОЩИ. СВОИМ
НЕВМЕШАТЕЛЬСТВОМ ТЫ БУДЕШЬ СООБЩАТЬ ЕМУ:
«С ТОБОЙ ВСЁ В ПОРЯДКЕ! ТЫ, КОНЕЧНО,
СПРАВИШЬСЯ!» ДРУГОЕ ДЕЛО, ЕСЛИ
ОН НАТОЛКНУЛСЯ НА СЕРЬЕЗНУЮ ТРУДНОСТЬ,
КОТОРУЮ НЕ МОЖЕТ ПРЕОДОЛЕТЬ. ТОГДА ПОЗИЦИЯ
НЕВМЕШАТЕЛЬСТВА НЕ ГОДИТСЯ, ОНА МОЖЕТ
ПРИНЕСТИ ТОЛЬКО ВРЕД.**

ТАК ПРОСТО



**ЕСЛИ РЕБЕНКУ ТРУДНО И ОН ГОТОВ ПРИНЯТЬ
ТВОЮ ПОМОЩЬ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОГИ ЕМУ.
ПРИ ЭТОМ ВОЗЬМИ НА СЕБЯ ТОЛЬКО ТО,
ЧТО ОН НЕ МОЖЕТ ВЫПОЛНИТЬ САМ,
ОСТАЛЬНОЕ ПРЕДОСТАВЬ ДЕЛАТЬ
ЕМУ САМОМУ; ПО МЕРЕ ОСВОЕНИЯ
РЕБЕНКОМ НОВЫХ ДЕЙСТВИЙ ПОСТЕПЕННО
ПЕРЕДАВАЙ ИНИЦИАТИВУ ЕМУ.**

ТАК ПРОСТО



**ЧЕМ ЧАЩЕ РОДИТЕЛИ РАЗДРАЖАЮТСЯ
НА РЕБЕНКА, ОДЕРГИВАЮТ, КРИТИКУЮТ
ЕГО, ТЕМ БЫСТРЕЕ ОН ПРИХОДИТ К
ОБОБЩЕНИЮ: «МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ».**

ТАК ПРОСТО



**ДАЙ РЕБЕНКУ БЫТЬ САМИМ СОБОЙ.
НЕ ПОДТАЛКИВАЙ ЕГО ВСЁ ВРЕМЯ.
НЕ УЧИ ЕГО. НЕ ЧИТАЙ ЕМУ НОТАЦИЙ.
НЕ ПЫТАЙСЯ ЕГО ПРЕВОЗНОСИТЬ.
НЕ ЗАСТАВЛЯЙ ЕГО ДЕЛАТЬ
ЧТО БЫ ТО НИ БЫЛО!**

ТАК ПРОСТО